

Nous proposons des stages intensifs pour adultes. Pour participer à ces stages, il est nécessaire de remplir les pré requis demandés pour chaque stage. Merci de vérifier que vous disposez bien des pré requis requis pour le stage concerné et, en cas de doute, de vous adresser à votre coach.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ ADRESSE MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

STAGE INTENSIF ADULTE 3h30

1 cours 27€ / personne

20€ supplémentaire pour les non membres pour l'assurance valable pour l'année

Coachs : *Laura & Dorian*

PRÉ REQUIS :

Inscription uniquement en duo, avec votre partenaire de main à main. Vous devez être capables d'effectuer les mouvements suivants **sans parade** :

- Podcheska arrivée debout sur les épaules.
- Monter en main à main debout et tenir **au minimum 5 secondes** en normal ou contre.
- Staff chandelle arrivée au sol ou plus.



MAIN À MAIN

NIVEAUX 4/5

Samedi 11 Juillet

17h30-21h

STAGE INTENSIF ADULTE 7h30 de aérien en 2 jours

1 Stage 55€ / personne

20€ supplémentaire pour les non membres pour l'assurance valable pour l'année

(prévoir son pique-nique)

Coachs : *Laura, Lena, Emilie et Dorian*

Attention, les places sont limitées pour ce stage (30 places max)

PRÉ REQUIS :

Il faut déjà suivre un cours dans notre école, dans une discipline aérienne spécialisée.



TOUT AÉRIEN

(Cerceau, Tissu, Hamac, Trapeze, Filet & Sangles)

NIVEAUX 2/3/4/5

Samedi 18 & Dimanche 19 Juillet

10h30-12h30 & 13h15-15h

Règlement : les stages doivent être réglés lors de l'inscription. Vous pouvez régler par chèque, en espèces ou directement sur notre page HelloAsso.

Si vous souhaitez réserver et régler via le site, merci de scanner ce QR code pour accéder à notre page.

