

NOM : _____ PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ ADRESSE MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

STAGE ADULTE 2h Différentes Disciplines et Niveaux

1 cours 17€ / 2 cours 27€ / 3 cours 36€ (+8€ par cours de plus)

20€ supplémentaire pour les non membres pour l'assurance valable pour l'année

CERCEAU AÉRIEN NIVEAUX 4/5 <input type="checkbox"/> Lundi 9 Février 19h-21h	TISSU AÉRIEN NIVEAU 2 <input type="checkbox"/> Lundi 9 Février 19h-21h	PÔLE & LOLLIPOP NIVEAU 2 <input type="checkbox"/> Lundi 9 Février 19h-21h
ACRO DANSE NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Lundi 9 Février 19h-21h	ÉQUILIBRE SUR LES MAINS NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Lundi 9 Février 19h-21h	PÔLE & LOLLIPOP NIVEAUX 3/4 <input type="checkbox"/> Mardi 10 Février 19h-21h
SANGLES AÉRIENNES NIVEAUX 1/2 <input type="checkbox"/> Mardi 10 Février 19h-21h	CERCEAU AÉRIEN NIVEAUX 3/4 <input type="checkbox"/> Mardi 10 Février 19h-21h	TISSU AÉRIEN NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Mardi 10 Février 19h-21h
PÔLE & LOLLIPOP NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Mercredi 11 Février 19h-21h	PORTÉS EN DUO NIVEAUX 2/3 <input type="checkbox"/> Mercredi 11 Février 19h-21h	CERCEAU AÉRIEN NIVEAUX 2/3 <input type="checkbox"/> Mercredi 11 Février 19h-21h
HAMAC AÉRIEN NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Mercredi 11 Février 19h-21h	TISSU AÉRIEN NIVEAUX 4/5 <input type="checkbox"/> Jeudi 12 Février 19h-21h	ACROBATIE NIVEAUX 2/3 <input type="checkbox"/> Jeudi 12 Février 19h-21h
CERCEAU AÉRIEN NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Jeudi 12 Février 19h-21h	HAMAC AÉRIEN NIVEAUX 2/3 <input type="checkbox"/> Jeudi 12 Février 19h-21h	PORTÉS EN DUO NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) <input type="checkbox"/> Samedi 14 Février 17h-19h
<input type="checkbox"/> MAIN À MAIN ENFANTS 6ans+ & ADULTES NIVEAU 1 DÉBUTANTS (DÉCOUVERTE) Samedi 14 Février 15h15-17h15	<input type="checkbox"/> MAIN À MAIN ENFANTS & ADULTES NIVEAUX 3/4 Samedi 14 Février 15h15-17h15	<input type="checkbox"/> MAIN À MAIN ENFANTS & ADULTES NIVEAUX 2/3 Samedi 14 Février 17h-19h

Règlement : les stages doivent être réglés lors de l'inscription. Vous pouvez régler par chèque, en espèces ou directement sur notre page HelloAsso.

Si vous souhaitez réserver et régler via le site, merci de scanner ce QR code pour accéder à notre page.



Nous proposons des stages intensifs pour adultes. Pour participer à ces stages, il est nécessaire de remplir les pré requis demandés pour chaque stage. Merci de vérifier que vous disposez bien des pré requis requis pour le stage concerné et, en cas de doute, de vous adresser à votre coach.

NOM : _____ PRÉNOM : _____

DATE DE NAISSANCE : _____ ADRESSE MAIL : _____

TÉLÉPHONE : _____

STAGE INTENSIF ADULTE 3h30

1 cours 25€ / personne

20€ supplémentaire pour les non membres pour l'assurance valable pour l'année

Coachs : *Laura & Dorian*

PRÉ REQUIS :

Inscription uniquement en duo, avec votre partenaire de main à main. Vous devez être capables d'effectuer les mouvements suivants **sans parade** :

- Podcheska arrivée debout sur les épaules.
- Monter en main à main debout et tenir **au minimum 5 secondes** en normal ou contre.
- Staff chandelle arrivée au sol ou plus.



MAIN À MAIN

NIVEAUX 4/5

Vendredi 13 Février

18h-21h30

STAGE INTENSIF ADULTE 4h15

1 Stage 30€ / personne

20€ supplémentaire pour les non membres pour l'assurance valable pour l'année

(prévoir son pique-nique)

Coachs : *Laura, Lena, Emilie et Dorian*

Attention, les places sont limitées pour ce stage

PRÉ REQUIS :

Il faut déjà suivre un cours dans notre école, dans une discipline aérienne spécialisée.



TOUT AÉRIEN

(Cerceau, Tissu, Hamac, Sangles)

NIVEAUX 2/3/4/5

Samedi 14 Février

10h30-12h30 & 13h15-15h30