

# PLANNING STAGES & COURS CIRK'FIT VACANCES OCTOBRE 2026

## LUNDI 19 OCTOBRE

STAGE  
ENFANT  
**ACRO &  
AÉRIEN**  
TOUT NIVEAU  
7-17ans  
10H-15H

STAGE ENFANT  
**ACRO  
DANSE  
N2/N3**  
7-17ans  
10H-15H

CIRK'FIT  
**SOUPLESSE**  
Adulte  
12H-12H50  
COACH : LENA

CIRK'FIT  
**MOVE**  
Adulte  
18H-19H  
COACH : EMILIE

STAGE ADULTE  
**TISSU & HAMAC  
AÉRIEN  
DÉBUTANTE**  
19H-21H

STAGE ADULTE  
**CERCEAU AÉRIEN  
INTERMÉDIAIRE PLUS /  
AVANCÉ**  
19H-21H

## MARDI 20 OCTOBRE

STAGE  
ENFANT  
**ACRO &  
AÉRIEN**  
TOUT NIVEAU  
7-17ans  
10H-15H

STAGE ENFANT  
**ACRO  
DANSE  
N1/N2**  
7-17ans  
10H-15H

CIRK'FIT  
**TONE**  
Adulte  
12H-12H50  
COACH : EMILIE

CIRK'FIT  
**TISSU**  
Adulte  
18H-19H  
COACH : EMILIE

STAGE ADULTE  
**LOLLIPOP  
INTERMÉDIAIRE**  
19H-21H

STAGE ADULTE  
**CERCEAU AÉRIEN  
DÉBUTANTE**  
19H-21H

## MERCREDI 21 OCTOBRE

STAGE  
ENFANT  
**TOUT CIRK**  
TOUT NIVEAU  
7-17ans  
10H-15H

STAGE ENFANT  
**ACRO  
N1**  
7-17ans  
10H-15H

CIRK'FIT  
**RESPIRE & BOUGE**  
Adulte  
12H-12H50  
COACH : LENA

CIRK'FIT  
**SOUPLESSE**  
Adulte  
18H-19H  
COACH : EMILIE

STAGE ADULTE  
**CERCEAU  
AÉRIEN  
INTERMÉDIAIRE /  
INTERMÉDIAIRE PLUS**  
19H-21H

CIRK'FIT  
**ACRO DANSE**  
Adulte  
18H-19H  
COACH : LENA

STAGE ADULTE  
**ACRO DANSE  
INTERMÉDIAIRE**  
19H-21H

## PLANNING STAGES & COURS CIRK'FIT VACANCES OCTOBRE 2026

| JEUDI<br>22 OCTOBRE                                                          |                                                                        | VENDREDI<br>23 OCTOBRE                                                                   |                                                                                             |
|------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| <u>STAGE ENFANT</u><br><b>TOUT CIRK</b><br>TOUT NIVEAU<br>7-17ans<br>10H-15H | <u>STAGE ENFANT</u><br><b>ACRO N2</b><br>7-17ans<br>10H-15H            | <u>STAGE ENFANT</u><br><b>ACRO &amp; ACRO DANSE</b><br>TOUT NIVEAU<br>7-17ans<br>10H-15H |                                                                                             |
| <u>CIRK'FIT</u><br><b>CERCEAU</b><br>Adulte<br>12H-12H50<br>COACH : EMILIE   |                                                                        | <u>CIRK'FIT</u><br><b>HAMAC</b><br>Adulte<br>17H30-18H15<br>COACH : EMILIE               | <u>CIRK'FIT</u><br><b>RESPIRE &amp; BOUGE</b><br>Adulte<br>17H30-18H15<br>COACH : LENA      |
| <u>CIRK'FIT</u><br><b>SOUPLESSE</b><br>Adulte<br>18H-19H<br>COACH : EMILIE   | <u>CIRK'FIT</u><br><b>RENFO</b><br>Adulte<br>18H-19H<br>COACH : LENA   | <u>CIRK'FIT</u><br><b>TONE</b><br>Adulte<br>18H15-19H<br>COACH : EMILIE                  | <u>CIRK'FIT</u><br><b>LOLLIPOP</b><br>Adulte<br>18H15-19H<br>COACH : LENA                   |
| <u>STAGE ADULTE</u><br><b>PÔLE</b><br>DÉBUTANTE / DÉBUTANTE +<br>19H-21H     | <u>STAGE ADULTE</u><br><b>HAMAC AÉRIEN</b><br>INTERMÉDIAIRE<br>19H-21H | <u>STAGE ADULTE</u><br><b>ACRO DANSE</b><br>DÉBUTANTE<br>19H-21H                         | <u>STAGE ADULTE</u><br><b>TISSU AÉRIEN</b><br>INTERMÉDIAIRE / INTERMÉDIAIRE PLUS<br>19H-21H |